



ÖZEL ANTALYA ENVAR OKULLARI İLKOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ
1 Mart 2023 Çarşamba	SİMİT-KREM PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-SÜT	DOMATES ÇORBASI-PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER-YOĞURT-SALATA
2 Mart 2023 Perşembe	SAHANDA YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-ÇAY	KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-KORNIŞON TURŞU-SALATA-TULUMBA TATLISI
3 Mart 2023 Cuma	TARHANA ÇORBASI-BEYAZ PEYNİR-BAL-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI-ROSTO KÖFTE-PATATES PÜRESİ-MEYVE-SALATA
TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ
6 Mart 2023 Pazartesi	PİŞİ-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-SÜT	ETLİ NOHUT-PIRİNÇ PİLAVI-HOŞAF-TURŞU-SALATA
7 Mart 2023 Salı	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-REÇEL-ÇAY	DOMATES ÇORBASI-SUSAMLI BAGET-SEBZELİ BULGUR PİLAVI-CACIK-SALATA
8 Mart 2023 Çarşamba	OMLET-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-ÇAY	TAZE FASULYE-PIRİNÇ PİLAVI-TULUMBA TATLI-SALATA-YOĞURT
9 Mart 2023 Perşembe	GÖZLEME-BEYAZ PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-ÇAY	DOMATES ÇORBASI-TAVUK SOTE-BULGUR PİLAVI-CACIK-SALATA
10 Mart 2023 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-PORTAKAL SUYU	KIBRIS ÇORBASI-KAYSERİ MANTISI-TATLI-SALATA
TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ
13 Mart 2023 Pazartesi	SİMİT-KREM PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-SÜT	YAYLA ÇORBASI-ÇİTİR TAVUK-KUMPIR PATATES-SALATA-MEYVE
14 Mart 2023 Salı	SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-REÇEL-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-PORTAKAL SUYU	KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-TURŞU-SALATA-TULUMBA TATLISI
15 Mart 2023 Çarşamba	PATATES KAVURMA-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI-BALIK FLİTE-MAKARNA-SALATA
16 Mart 2023 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	TUTMAÇ ÇORBASI-SOSLU KARIŞIK KIZARTMA-YOĞURT-SALATA-TATLI
17 Mart 2023 Cuma	PİŞİ-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-ÇOKOKREM-ÇAY	BUĞDAY ÇORBASI-KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA-HOŞAF
TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ
20 Mart 2023 Pazartesi	KAŞARLI TOST-KREM PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-SÜT	ETLİ NOHUT-PIRİNÇ PİLAVI-TURŞU-SALATA
21 Mart 2023 Salı	MENEMEN-PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-PORTAKAL SUYU	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI-FIRINDA TAVUK-SEBZELİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT-SALATA
22 Mart 2023 Çarşamba	SADE POĞAÇA-PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-ÇOKOKREM-SÜT	TAVUK ÇORBASI-BİBER DOLMASI-YOĞURT-SALATA-TATLI
23 Mart 2023 Perşembe	SAHANDA YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-BAL-BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI-EKMEK ARASI KÖFTE-AYRAN-MEYVE-SALATA
24 Mart 2023 Cuma	PATATES KAVURMA-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-ÇAY	YAYLA ÇORBASI-ETLİ BEZELYE-SOSLU MAKARNA-CACIK-SALATA
TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ
27 Mart 2023 Pazartesi	SİMİT-KREM PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-TAVUK DÖNER DÜRÜM-AYRAN-SALATA
28 Mart 2023 Salı	YUMURTALI PATATES-PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-TAHİN PEKMEZ-PORTAKAL SUYU	KIBRIS ÇORBASI-KAYSERİ MANTISI-KISIR-TATLI-SALATA
29 Mart 2023 Çarşamba	SADE POĞAÇA-PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-ÇOKOKREM-SÜT	DOMATES ÇORBASI-HAMBURGER KÖFTE-CİPS-AYRAN-MEYVE
30 Mart 2023 Perşembe	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-BAL-BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-SEBZELİ TÜRLÜ-PIRİNÇ PİLAVI-CACIK-SALATA
31 Mart 2023 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA-HAŞLANMIŞ PATATES-PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-BAL-ÇAY	KÖZBİBER ÇORBASI-ÇİTİR TAVUK-SOSLU MAKARNA-YOĞURT-SALATA

YEMEK HAZIRLAMA KOMİSYONU

YÜKSEL ARSLAN - KAMPÜS MÜDÜRÜ
SERKAN YURTTAŞ - DESTEK HİZMETLERİ SORUMLUSU
AYŞE ŞAHİN - DİYETİSYEN
İLHAN AYHAN - AŞÇI BAŞI
SALIHA YARBAŞ - SINIF ÖĞRETMENİ
FATMA DUYGU YUMŞAK - TÜRKÇE ÖĞRETMENİ
OYA KAFALI - REHBER ÖĞRETMEN
DEMET KAÇAR- REHBER ÖĞRETMEN
MELEK DÜZEN- ANAOKULU KOORDİNATÖRÜ

