



ÖZEL ANTALYA ENVAR OKULLARI YUNUS YUVA ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 Mart 2023 Çarşamba	SİMİT-KREM PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-SÜT	DOMATES ÇORBASI-PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER-YOĞURT-SALATA	KEK-BİTKİ ÇAYI
2 Mart 2023 Perşembe	SAHANDA YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-ÇAY	KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-KORNİŞON TURŞU-SALATA-TULUMBA TATLISI	TOST-AYRAN
3 Mart 2023 Cuma	TARHANA ÇORBASI-BEYAZ PEYNİR-BAL-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	EZOGELİN ÇORBASI-ROSTO KÖFTE-PATATES PÜRESİ-MEYVE-SALATA	PATLAMIS MISIR-MEYVE
TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
6 Mart 2023 Pazartesi	PİŞİ-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-SÜT	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-HOŞAF-TURŞU-SALATA	SÜTLAÇ
7 Mart 2023 Salı	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-REÇEL-ÇAY	DOMATES ÇORBASI-SUSAMLI BAGET-SEBZELİ BULGUR PİLAVI-CACIK-SALATA	KISIR-YEŞİLLİK
8 Mart 2023 Çarşamba	OMLET-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-ÇAY	TAZE FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-TULUMBA TATLI-SALATA-YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ-ÇAY
9 Mart 2023 Perşembe	GÖZLEME-BEYAZ PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-ÇAY	DOMATES ÇORBASI-TAVUK SOTE-BULGUR PİLAVI-CACIK-SALATA	CEVİZLİ KEK-SÜT
10 Mart 2023 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-PORTAKAL SUYU	KIBRIS ÇORBASI-KAYSERİ MANTISI-TATLI-SALATA	MİLFÖY BÖREĞİ-BİTKİ ÇAYI
TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
13 Mart 2023 Pazartesi	SİMİT-KREM PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-SÜT	YAYLA ÇORBASI-ÇİTİR TAVUK-KUMPIR PATATES-SALATA-MEYVE	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK
14 Mart 2023 Salı	SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-REÇEL-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-PORTAKAL SUYU	KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-TURŞU-SALATA-TULUMBA TATLISI	TOST-AYRAN
15 Mart 2023 Çarşamba	PATATES KAVURMA-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-ÇAY	EZOGELİN ÇORBASI-BALIK FLİTEO-MAKARNA-SALATA	POĞAÇA-SÜT
16 Mart 2023 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	TUTMAÇ ÇORBASI-SOSLU KARIŞIK KIZARTMA-YOĞURT-SALATA-TATLI	ISPANAK-KEK
17 Mart 2023 Cuma	PİŞİ-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-ÇOKOKREM-ÇAY	BUĞDAY ÇORBASI-KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA-HOŞAF	TAHİN PEKMEZ-EKMEK-SÜT
TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
20 Mart 2023 Pazartesi	KAŞARLI TOST-KREM PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-SÜT	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-SALATA	PATLAMIS MISIR-MEYVE
21 Mart 2023 Salı	MENEMEN-PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-PORTAKAL SUYU	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI-FIRINDA TAVUK-SEBZELİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT-SALATA	KEK-BİTKİ ÇAYI
22 Mart 2023 Çarşamba	SADE POĞAÇA-PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-ÇOKOKREM-SÜT	TAVUK ÇORBASI-BİBER DOLMASI-YOĞURT-SALATA-TATLI	BROENİ-SÜT
23 Mart 2023 Perşembe	SAHANDA YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-BAL-BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI-EKMEK ARASI KÖFTE-AYRAN-MEYVE-SALATA	MERCİMEK KÖFTE-YEŞİLLİK
24 Mart 2023 Cuma	PATATES KAVURMA-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-ÇAY	YAYLA ÇORBASI-ETLİ BEZELYE-SOSLU MAKARNA-CACIK-SALATA	POĞAÇA-MEYVE
TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
27 Mart 2023 Pazartesi	SİMİT-KREM PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-BAL-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-TAVUK DÖNER DÜRÜM-AYRAN-SALATA	PATLAMIS MISIR-MEYVE
28 Mart 2023 Salı	YUMURTALI PATATES-PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-TAHİN PEKMEZ-PORTAKAL SUYU	KIBRIS ÇORBASI-KAYSERİ MANTISI-KISIR-TATLI-SALATA	KEŞKÜL
29 Mart 2023 Çarşamba	SADE POĞAÇA-PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-ÇOKOKREM-SÜT	DOMATES ÇORBASI-HAMBURGER KÖFTE-CİPS-AYRAN-MEYVE	BİSKİVLİ PASTA
30 Mart 2023 Perşembe	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-BAL-BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-SEBZELİ TÜRLÜ-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK-SALATA	MERCİMEK KÖFTE-YEŞİLLİK
31 Mart 2023 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA-HAŞLANMIŞ PATATES-PEYNİR-SİYAH, YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-BAL-ÇAY	KÖZBİBER ÇORBASI-ÇİTİR TAVUK-SOSLU MAKARNA-YOĞURT-SALATA	MİLFÖY BÖREĞİ-BİTKİ ÇAYI

YEMEK HAZIRLAMA KOMİSYONU

YÜKSEL ARSLAN - KAMPÜS MÜDÜRÜ  
SERKAN YURTTAŞ - DESTEK HİZMETLERİ SORUMLUSU  
AYŞE ŞAHİN - DİYETİSYEN  
İLHAN AYHAN - AŞÇI BAŞI  
SALİHA YARBAŞ - SINIF ÖĞRETMENİ  
FATMA DUYGU YUMŞAK - TÜRKÇE ÖĞRETMEİ  
OYA KAFALI - REHBER ÖĞRETMEN  
DEMET KAÇAR- REHBER ÖĞRETMEN  
MELEK DÜZEN- ANAOKULU KOORDİNATÖRÜ

